

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 31/03/2026

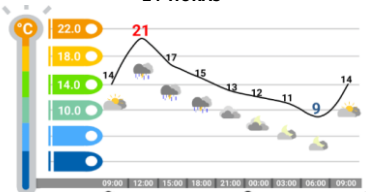
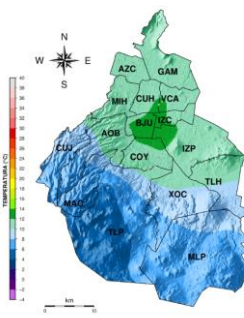
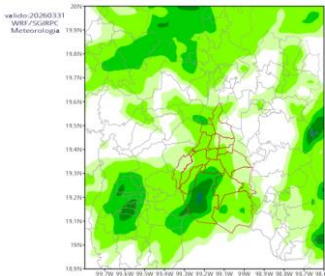
Emisión: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 101

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																																
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Condiciones de cielo parcialmente nublado durante la mañana, con presencia de bruma y ambiente fresco en la región; así como ambiente frío en zonas altas del Estado de México. Por la tarde, ambiente templado, cielo medio nublado a nublado con chubascos y lluvias puntuales fuertes (25 a 50 mm en 24 horas), descargas eléctricas y posible caída de granizo en el Estado de México y la Ciudad de México. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 20 a 22 °C. • Temperatura mínima estimada en la Ciudad de México: 8 a 10 °C. • Viento de dirección variable de 10 a 25 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																																
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para este martes amanece con ambiente fresco, muy frío en zonas altas. Después del mediodía se prevé ambiente templado a cálido, cielo nublado, lluvias fuertes puntuales con actividad eléctrica y posible caída de granizo. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACIÓN</th><th>MÍNIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Revolución-Aguilón, TLP</td><td>6.3</td></tr><tr><td>Tapalpa, TLP</td><td>6.9</td></tr><tr><td>Expediente Alatorre, TLP</td><td>6.9</td></tr><tr><td>Santa Ana, MLP</td><td>7.7</td></tr><tr><td>Sta. Fe, CUJ</td><td>8.3</td></tr><tr><td>Guadalupe, CUJ</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Tulyahuacán, XOC</td><td>8.8</td></tr><tr><td>ACM, VCA</td><td>10</td></tr><tr><td>Guadalupe, GAM</td><td>10.6</td></tr><tr><td>CDH Anáhuac, AZC</td><td>10.6</td></tr><tr><td>Teotihuacán, QP</td><td>10.6</td></tr><tr><td>Molino del Rey, MH</td><td>10.8</td></tr><tr><td>Panorámica, AZC</td><td>10.9</td></tr><tr><td>Sta. Úrsula, COY</td><td>11</td></tr><tr><td>Laguna, MH</td><td>11.2</td></tr><tr><td>San Jerónimo, MAC</td><td>11.2</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, ACB</td><td>11.4</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, GAM</td><td>11.4</td></tr><tr><td>María Carrera, GAM</td><td>11.5</td></tr><tr><td>Agropecuaria, IZC</td><td>11.6</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, TLP</td><td>11.6</td></tr><tr><td>Los Capatzen, COY</td><td>11.7</td></tr><tr><td>Podrigal, ACB</td><td>11.7</td></tr><tr><td>Lomas Zangarín, QP</td><td>11.8</td></tr><tr><td>Teotihuacán, IZC</td><td>11.8</td></tr><tr><td>UNAM Xochimilco, XOC</td><td>11.9</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, GAM</td><td>11.9</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, CUJ</td><td>12.1</td></tr><tr><td>ENPS UNAM, IZC</td><td>12.1</td></tr><tr><td>ISOPHC, B.U.</td><td>12.1</td></tr><tr><td>Manuel, VCA</td><td>12.3</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	ESTACIÓN	MÍNIMA °C	Revolución-Aguilón, TLP	6.3	Tapalpa, TLP	6.9	Expediente Alatorre, TLP	6.9	Santa Ana, MLP	7.7	Sta. Fe, CUJ	8.3	Guadalupe, CUJ	8.4	Tulyahuacán, XOC	8.8	ACM, VCA	10	Guadalupe, GAM	10.6	CDH Anáhuac, AZC	10.6	Teotihuacán, QP	10.6	Molino del Rey, MH	10.8	Panorámica, AZC	10.9	Sta. Úrsula, COY	11	Laguna, MH	11.2	San Jerónimo, MAC	11.2	ENPS UNAM, ACB	11.4	ENPS UNAM, GAM	11.4	María Carrera, GAM	11.5	Agropecuaria, IZC	11.6	ENPS UNAM, TLP	11.6	Los Capatzen, COY	11.7	Podrigal, ACB	11.7	Lomas Zangarín, QP	11.8	Teotihuacán, IZC	11.8	UNAM Xochimilco, XOC	11.9	ENPS UNAM, GAM	11.9	ENPS UNAM, CUJ	12.1	ENPS UNAM, IZC	12.1	ISOPHC, B.U.	12.1	Manuel, VCA	12.3	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redaleraltemprana	BAJA
ESTACIÓN	MÍNIMA °C																																																																			
Revolución-Aguilón, TLP	6.3																																																																			
Tapalpa, TLP	6.9																																																																			
Expediente Alatorre, TLP	6.9																																																																			
Santa Ana, MLP	7.7																																																																			
Sta. Fe, CUJ	8.3																																																																			
Guadalupe, CUJ	8.4																																																																			
Tulyahuacán, XOC	8.8																																																																			
ACM, VCA	10																																																																			
Guadalupe, GAM	10.6																																																																			
CDH Anáhuac, AZC	10.6																																																																			
Teotihuacán, QP	10.6																																																																			
Molino del Rey, MH	10.8																																																																			
Panorámica, AZC	10.9																																																																			
Sta. Úrsula, COY	11																																																																			
Laguna, MH	11.2																																																																			
San Jerónimo, MAC	11.2																																																																			
ENPS UNAM, ACB	11.4																																																																			
ENPS UNAM, GAM	11.4																																																																			
María Carrera, GAM	11.5																																																																			
Agropecuaria, IZC	11.6																																																																			
ENPS UNAM, TLP	11.6																																																																			
Los Capatzen, COY	11.7																																																																			
Podrigal, ACB	11.7																																																																			
Lomas Zangarín, QP	11.8																																																																			
Teotihuacán, IZC	11.8																																																																			
UNAM Xochimilco, XOC	11.9																																																																			
ENPS UNAM, GAM	11.9																																																																			
ENPS UNAM, CUJ	12.1																																																																			
ENPS UNAM, IZC	12.1																																																																			
ISOPHC, B.U.	12.1																																																																			
Manuel, VCA	12.3																																																																			



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO
SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO
DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA Y MEDICINA PREVENTIVA
SUBDIRECCIÓN DE PROYECTOS E INTERVENCIONES ESTRATÉGICAS



2026
año de
Margarita
Maza

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 31/03/2026

Emisión: 12:00 horas

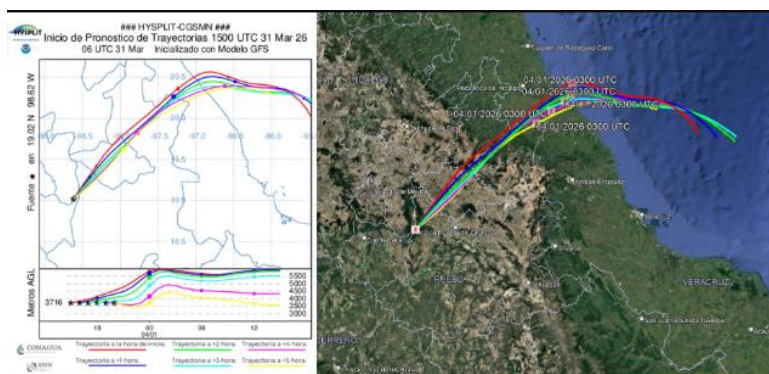
Semana N° 12

Informe N°: 101

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

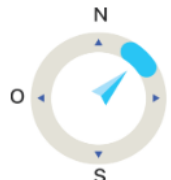
REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron Se detectaron siete exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y otros gases volcánicos. Al momento de este reporte, no se tiene visibilidad debido a las condiciones meteorológicas adversas. Sin embargo, en caso de emisión de vapor de agua y otros gases volcánicos, se espera una trayectoria con dirección hacia el noreste (NE). Indica hacia el noreste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro-norte y noreste del Estado de Puebla; zona suroeste, centro y norte del Estado de Tlaxcala; zona centro-norte del Estado de Veracruz y Golfo de México, las trayectorias continuarán sobre la zona noreste del Estado de Puebla; zona centro-norte del Estado de Veracruz y Golfo de México. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



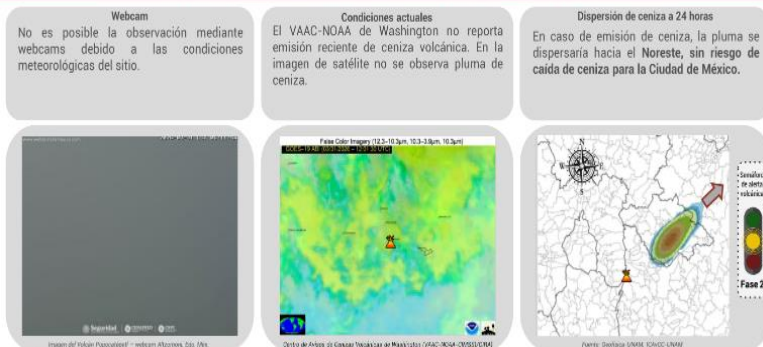
Dirección del
viento
NORESTE



FASE 2.

El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 31/03/2026 07:00 horas



Próxima actualización: 07:30 horas del miércoles 31 de abril de 2026 o antes si ocurre algún evento importante relacionado con el volcán.

Monitoreo
Volcánico



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redal/ertatemprana>

BAJA

Torre Insignia
Avenida Insurgentes No.423, piso 5
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

Esta Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



2026
AÑO MUNDIALISTA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 31/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 101

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 33 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9:</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9:</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0</td></tr><tr><td>30</td><td>03</td><td>00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.0 ocurrido el día 2026-03-31 03:26:14 (hora del centro) a 65 KM AL SUROESTE de ISLA, VER profundidad 92.6 km. M 4.0 2026-03-31 03:26:14 (hora centro) 65 km al SUROESTE de ISLA, VER Lat: 17.516° Long: -95.835° Prof: 92.6 km	Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0	30	03	00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0						
30	03	00								
NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO										
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, martes 31 de marzo de 2026 10 horas 15 °C Índice AIRE Y SALUD: BUENA ● Nivel de riesgo: BAJO Contaminante(s): O₃, NO₂, SO₂, CO, PM₁₀, PM_{2.5} Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en: aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf Recomendación UV: 9 NECESITA PROTECCIÓN EXTRA	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA						

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 31/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 101

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
AYUDA A LA SALUD MENTAL HACER ACTIVIDAD FÍSICA EN ÁREAS NATURALES		Especialistas comparten que se puede reducir niveles de estrés, depresión y ansiedad, contribuyendo al equilibrio emocional. Las personas sedentarias tienen un mayor deterioro en su salud psicológica y más riesgo de depresión y ansiedad. Ante esto, la actividad física moderada y constante es una de las estrategias más efectivas para mantener el equilibrio emocional, puesto que mejora la salud mental y la sensación de bienestar; lo que la torna fundamental para la gente que busca cuidar su salud psicológica. Así lo expresó el doctor Pedro Reynaga Estrada, Jefe del Laboratorio de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), quien agregó que el ejercicio no sólo impacta en el cuerpo, sino también en la mente, al generar beneficios fisiológicos y psicológicos. “En general, toda la actividad física incrementa el gasto energético, mejora la respiración, oxigena la sangre, el cerebro y el cuerpo en general, y es una de las sensaciones más importantes para mejorar el estado de ánimo a nivel físico”.	https://www.udg.mx/es/noticia/ayuda-la-salud-mental-hacer-actividad-fisica-en-areas-naturales	BAJA
ESTADOS UNIDOS ANUNCIA EN MIAMI MEDIDAS PARA REFORZAR LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA		La nutrición en los hospitales volvió al centro de la agenda sanitaria en Estados Unidos tras los anuncios realizados en Miami sobre estándares alimentarios y abastecimiento local. El secretario de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Robert F. Kennedy Jr., encabezó en Miami una nueva parada de la gira nacional Take Back Your Health, en la que destacó compromisos orientados a fortalecer la atención al paciente mediante una mejor nutrición hospitalaria y una conexión directa entre granjas de Florida y los sistemas de alimentación de los hospitales. Durante la jornada, también se anunció que los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid emitieron una alerta especial de calidad y seguridad para orientar a las instituciones hospitalarias en el cumplimiento de estándares de nutrición para pacientes. La actividad fue organizada por el America First Policy Institute en el Nicklaus Children's Hospital. Allí, Kennedy participó junto con el administrador de CMS, Mehmet Oz, en una mesa de liderazgo con ejecutivos y prestadores de salud. La conversación se centró en atención pediátrica, prevención de enfermedades crónicas y el papel de la nutrición en la mejora de los resultados en salud. Posteriormente se desarrolló una rueda de prensa en la que se presentaron los anuncios oficiales.	https://consultorsalud.com.mx/estados-unidos-miami-nutricion-hospitalaria/	BAJA
DEFIENDE SALUD SU ESTRATEGIA DE CONTROL DEL SARAMPION		Los contagios de sarampión sí vienen a la baja, defiende el subsecretario de Salud, Eduardo Clark. “En los últimos 25 días, más o menos, ha habido dos mil 400 casos, es decir, cerca de cien casos al día en este último mes. En el momento de mayor transmisión del virus, de mayor velocidad, hacia mediados de febrero, estábamos hablando de cerca de 220 casos al día nuevos. En la última semana, estamos hablando de cerca de 80 casos al día nuevos. Es decir, la velocidad es mucho menor. ¿Qué significa esto? Que el virus del sarampión sigue presente, sigue habiendo casos activos, sigue habiendo personas que día a día se contagian, pero es un número mucho menor de lo que se contagiaban antes”. Por ello, señala, de no haberse implementado el proceso de vacunación y si el virus hubiera mantenido su tendencia natural, los casos se hubieran incrementado, pasando de 200 al día a 400 y luego 600 hasta alcanzar a toda la población vulnerable.	https://www.notisistema.com/noticias/defiende-salud-su-estrategia-de-control-del-sarampion/	BAJA
COFEPRIS E IMPI LANZAN PORTAL DE VINCULACIÓN PARA FORTALECER PATENTES Y REGISTROS SANITARIOS DE MEDICAMENTOS EN MÉXICO		México puso en marcha el nuevo Portal del Sistema de Vinculación IMPI-COFEPRIS, una plataforma que busca facilitar el acceso ciudadano a información sobre registros sanitarios, solicitudes, patentes farmacéuticas y el marco normativo aplicable. El lanzamiento del Portal del Sistema de Vinculación IMPI-COFEPRIS marca un nuevo paso en la articulación entre propiedad industrial y regulación sanitaria en México. La plataforma, ya en funcionamiento, fue presentada en un evento encabezado por el secretario de Economía, Marcelo Ebrard Casaubon, y el secretario de Salud, David Kershenobich, con la participación del director general del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), Santiago Nieto Castillo, y del titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), Víctor Hugo Borja Aburto.	https://consultorsalud.com.mx/cofepris-impi-portal-vinculacion-fortalecimiento-patentes/	BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 31/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 12

Informe N°: 101

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable Estatal del Programa VIH Y Sífilis Congénita de la
Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la
Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del programa Seguridad Vial y Prevención de
Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Responsable Estatal del Programa Sistema de Vigilancia
Epidemiológica de las Adicciones y Sanitaria

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.